

保健管理に関するお願い

河野小学校

教育活動再開にあたり、保健管理に関するお願いがありますので、ご協力の程よろしく
お願いいたします。

1 基本的な感染症対策について

(1) 登校前に健康観察を行い、検温をする。

- ① 風邪症状
- ② 37.5° 以上の発熱
- ③ 強いだるさや息苦しき

上記①～③のような症状がある場合、無理をせず自宅で休養し、様子を見て受診する。

(2) 手洗いや咳エチケットを徹底する。

【参照】手洗いと咳エチケット（出典：首相官邸ホームページ）

(3) 免疫力を高めるために、十分な睡眠、適度な運動、バランスの取れた食事を心掛ける。

2 集団感染リスクへの対応について

集団感染のリスクを避けるためには、換気の徹底、個々の手洗いや咳エチケットの徹底
が大切です。

学校生活において、近距離での会話や発声等も生じることから、マスクの使用が効果的
だと考えられます。しかし、現在、使い捨てマスクが入手困難な状況で、マスクの確保に
ご家庭でもお困りかと思えます。学校の備蓄用マスクも数に限りがあり、子供たちに十分
に配布することができません。

そこで、手作りマスクも視野に入れていただけたらと思います。参考資料をご覧いただ
き、お手持ちの布地等で作成してみてください。

【参照】マスクの作り方（文部科学省ホームページ「子どもの学び応援サイト」内）

その他、学校では、子供たちが触れる箇所（ドアノブ、手すり、スイッチ等）の消毒を行
う

など、環境衛生を良好に保つよう努めていきます。学校とご家庭が連携して感染症予防に取
り組んでいけたらと考えておりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

文科省



松山市

